

## **ATENCIÓN PEDAGÓGICA AL ALUMNADO MATERIA DE EDUCACIÓN FÍSICA IES PEDRO DE LUNA**

### **PROFESORES:**

**Jesús Romeo- [jromeo@iespedrodeluna.es](mailto:jromeo@iespedrodeluna.es)**

**Ignacio Pérez- [iperez@iespedrodeluna.es](mailto:iperez@iespedrodeluna.es)**

**Daniel Morales- [dmorales@iespedrodeluna.es](mailto:dmorales@iespedrodeluna.es)**

De acuerdo con la Orden de suspensión temporal de la actividad educativa de carácter presencial en la Comunidad Autónoma de Aragón, que se hace efectiva desde el próximo día 16 de marzo de 2020 y hasta nueva fecha, se dictan las siguientes instrucciones, que resultan de carácter obligatorio para todos los centros docentes sostenidos con fondos públicos y centros privados autorizados de todas las enseñanzas no universitarias, incluimos documento con la periodización de las actividades y contenidos a desarrollar por los alumnos. Éstos, están distribuidos en relación a las horas semanales de trabajo, no impidiendo a los alumnos avanzar más materia, ya que esto supondría facilitar la reincorporación a las clases y el uso de las mismas para el desarrollo eminentemente práctico de la asignatura. Se presentan trabajos para llevar a cabo durante las dos próximas semanas e incluso una más.

Todas las dudas se resolverán a través de los emails de los profesores.



**IES PEDRO DE LUNA**  
**DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA**

**FICHA SESIÓN CONFINAMIENTO CORONAVIRUS2019/20**

NOMBRE	
APELLIDOS	
CURSO	
FECHA	
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	
RELACIÓN CONTENIDOS TEÓRICOS	

**LOS ALUMNOS QUE DEBEN PRESENTARSE A LA EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA DEBEN HACER LAS TAREAS QUE SU PROFESOR LE HA ENVIADO**

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO		
CURSO	ACTIVIDADES A REALIZAR	INFORMACIÓN ADICIONAL
	1ªSESIÓN	
1º ESO	<p>REALIZAR:                      2 sesiones de actividad física cada semana de 1 hora de duración.                      Podéis realizar estas sesiones al aire libre (aprovechando que ya podemos salir de casa a practicar deporte) o en vuestro domicilio.                      Opcional: enviar correo a vuestro profesor compartiendo la tarea realizada</p>	
2º ESO	<p>REALIZAR:                      2 sesiones de actividad física cada semana de 1 hora de duración.                      Podéis realizar estas sesiones al aire libre (aprovechando que ya podemos salir de casa a practicar deporte) o en vuestro domicilio.                      Opcional: enviar correo a vuestro profesor compartiendo la tarea realizada</p>	
3º ESO	<p>2 sesiones de actividad física cada semana de 1 hora de duración.                      Justificarlo cada semana al profesor mediante la siguientes vías: apps que registren la actividad física realizada como Endomondo, Runkeeper, Google Fit, Activity Tracker, Powerlift, Freeletics, etc. También con la herramienta de Salud que poseen muchos móviles.</p>	

	<p>O podéis hacer una grabación que muestre los ejercicios realizados y enviarla de manera acelerada. Cualquier vía es válida, siempre que justifique la realización de esas 2 sesiones (al menos) de actividad por semana.</p> <p>Podéis realizar estas sesiones al aire libre (aprovechando que ya podemos salir de casa a practicar deporte) o en vuestra casa. Debéis incluir una FICHA DE LA SESIÓN que se adjunta.</p>	
4º ESO	<p>2 sesiones de actividad física cada semana de 1 hora de duración.</p> <p>Justificarlo cada semana al profesor mediante la siguientes vías: apps que registren la actividad física realizada como Endomondo, Runkeeper, Google Fit, Activity Tracker, Powerlift, Freeletics, etc. También con la herramienta de Salud que poseen muchos móviles.</p> <p>O podéis hacer una grabación que muestre los ejercicios realizados y enviarla de manera acelerada. Cualquier vía es válida, siempre que justifique la realización de esas 2 sesiones (al menos) de actividad por semana.</p> <p>Podéis realizar estas sesiones al aire libre (aprovechando que ya podemos salir de casa a practicar deporte) o en vuestra casa. Debéis incluir una FICHA DE LA SESIÓN que se adjunta.</p>	
1º BTO	<p><b>REALIZAR:</b></p> <p>2 sesiones de actividad física cada semana de 1 hora de duración.</p> <p>Podéis realizar estas sesiones al aire libre (aprovechando que ya podemos salir de casa a practicar deporte) o en vuestro domicilio.</p> <p>Opcional: enviar correo a vuestro profesor compartiendo la tarea realizada</p>	